EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 2023

JOY OF MOVEMENT AND PHYSICAL ACTIVITY

L**'European School Sport Day (ESSD**) è la più grande manifestazione sportiva scolastica in Europa e si festeggia ogni anno l'ultimo venerdì di settembre.

Tantissime scuole si sono già iscritte per **celebrare l'importanza del praticare un'attività fisica e sportiva rafforzando lo spirito di appartenenza alla propria scuola** e allo stesso tempo promuovendo uno stile divita attivo e salutare.

Il tema di quest'anno è JOY OF MOVEMENT AND PHYSICAL ACTIVITY e quindi **la gioia che si prova nelpraticare lo sport e l'attività fisica** 🤩

- **Registra la tua scuola o ASD** su www.essd.eu/it/
- Il 29.9.2023 (oppure qualche giorno prima o dopo in base alle esigenze della tua scuola o ASD) organizza una gara, un evento, un torneo o semplicemente organizza una lezione speciale di Educazione Fisica o Scienze Motorie per celebrare questa giornata.🕺🏌️🏂🤽🏊🏇🤸🧘🏄🤹🚴
- Scatta belle 5 foto di alta qualità oppure crea un fantastico video facendo attenzione ad inserire il logo ESSD (in allegato il logo, stampalo grande e a colori)
- Scrivi un breve **report finale**, allegando le foto o il link del video, descrivendo ciò che hai organizzato per rendere attivi #BeActive 🤸i tuoialunni **entro max il 15 Ottobre 2023** 💪
- **Iscrivi ai social FB, Instragram** European School Sport Daye sui tuoi post aggiungi l'hastag #ESSD2023
- **Le prime 100 scuole** che completeranno il report finale **riceveranno un buono della Decathlon** per l'acquisto di attrezzature sportive scolastiche!!!

Altre idee per festeggiare:

1.Potresti festeggiare l'ESSD durante le giornate dell'**accoglienza.**

2.Potresti organizzare una **conferenza sullo sport** o invitare un atleta o un ex-atleta nella tua scuola per sensibilizzare gli alunni ad uno stile di vita sano e attivo.

3. APIEF di Enna in collaborazione con Capdi & LSM, ha creato **un video tutorial per realizzare un flash mob con gli studenti** dell'istituto scolastico. Tutti i soci riceveranno via mail il link per poter visualizzare il video chesi trova nel canale YouTube della Capdi.
È comunque indispensabile, prima di realizzare il flash mob, mandare comunicazione scritta alla sede SIAE di competenza, per evitare di dover pagare i diritti d'autore. Allegata alla presente trovate un modello facsimile da utilizzare per la comunicazione.
Per chi volesse visionarlo, lo trova a questo link: **https://www.youtube.com/watch?v=Vid3c1sd1IE**

4 Oppure potresti organizzare una passeggiata all'aperto, un gara di corsa, una partita di pallavolo/basket/calcetto oppure delle staffette… l'importanta è far muovere i ragazzi per almeno 120' !

Per info: viviana.zito73@gmail.com