



COMUNICATO CAPDI & LSM DEL 8 NOVEMBRE 2023

WEBINAR

LA MOBILITÀ ARTICOLARE IN PRATICA

Cari Soci e colleghi,

siamo lieti di invitarvi al secondo webinar del ciclo: **Insegnare in palestra: che passione!**

Seguendo le vostre richieste dell'anno scorso, e in collaborazione con Deascuola, cercheremo di condividere esperienze e proposte per migliorare la mobilità articolare che è una qualità tanto fondamentale quanto trascurata dai nostri alunni.

Le proposte di un giovane collega ci aiuteranno a formulare proposte dinamiche e altamente partecipative.

22 NOVEMBRE 2023

Ore 17.00

Relatore: Christian Viridi

In questo appuntamento:

- Cos'è la mobilità articolare
- Esercizi di mobilità articolare suddivisi per distretti
- La mobilità articolare nelle pratiche di movimento

LINK ISCRIZIONE:

<https://bit.ly/capdi-webinar-mobilità-articolare>